



12+

Хомутовский Вестник

Информационно-аналитическое издание администрации
Хомутовского муниципального образования

№12
(142)

26 июня
2018 год

Сайт Хомутовского МО
khomutovskoe-mo.ru

ПРАЗДНИК

Село мое, село родное!

10 июня состоялось грандиозное событие: самому большому селу Иркутского района исполнилось 333 года.

Подготовка к празднику была долгой. В этот день не только на стадионе, но и во всем селе было оживленно. С настоящим русским размахом - веселыми улыбками и хорошим настроением, поздравлениями и добрыми пожеланиями, подарками, песнями и танцами - отметили земляки и гости день рождения нашего всеми любимого села.

Праздник открыл автопробег, который впервые проходил на нашей территории, в нем приняли участие: депутаты Думы Хомутовского МО, председатели ТОСов, члены молодежного Совета и просто заинтересованные жители. С сигнальным приветствием праздничная колонна проследовала по маршруту от Хомутовской школы № 2, по улицам Колхозной и Кирова, через д. Позднякова, д. Талька, д. Куды, и завершила движение на спортивном комплексе. Прозвучало много поздравлений и пожеланий: от Главы поселения В.М. Колмаченко; от почетных гостей, приехавших на праздник: и.о. мэра Иркутского района И.В. Жук, депутатов Законодательного Собрания А.О. Егоровой и А.А. Красноштанова, главы п. Оса В.В. Максименко, экс-мэр Осинского района В.А. Богданова; председателя Думы Иркутского района А.А. Менг и председателя Иркутской районной территориально-избирательной комиссии Л.А. Мальковской; от глав муниципальных образований – Уриковского (А.Е. Побережный), Оекского (О.А. Парфенов), Ушаковского (В.В. Галицкий) и Усть-Кудинского (М.С. Распутин). Всех благословил и завершил поздравительную часть настоятель Храма Святой Троицы В.В. Пушкарев.

Традиционно за особые заслуги, направленные на благо поселения, были озвучены имена, внесенные в Книгу Почета Хомутовского МО: Н.Г. Поляк, В.Г. Лучко, и Л.А. Безимова.

В рамках празднования 333-летия села и Года добровольца, были объявлены несколько акций: «333 добрых дела», «333 медведя» и «Чистое село». За участие в социально-значимых проектах, наши активные жители получили свои награды. Церемонию награждения сопровождали концертные номера творческих коллективов Дома культуры и приглашенных гостей: народного вокального ансамбля «Незабудки» п. Марково, семейного казачьего ансамбля «Русичи» с. Оек, семьи Токарских и фолк-группы «Зарев цвет» из

г. Иркутска. Задушевные песни переплетались с веселыми зажигательными танцевальными ритмами. Чем выше поднимался градус настроения, тем более активными становились зрители, которым очень понравились выступления артистов, ну а подтверждение тому – бурные и продолжительные аплодисменты.

После концертной программы, на двух площадках одновременно, прошли необычные мероприятия: конкурс «Коса – девичья краса», где приняли участие девочки от 6 до 18 лет, и фестиваль гармонистов «Играй и пой, Хомутовская гармонь», в котором приняли участие самые творческие жители нашего села. Конкурсную программу сменил фестиваль красок, здесь молодому поколению было веселье и забава: все по зову зажигательного ведущего друг друга осыпали разноцветными красками.

На протяжении всего дня гостей праздника радовала торговая ярмарка и ярмарка народных умельцев.

Вечер также не заставил наших жителей и гостей скучать: огненное шоу и дискотека добавили для них веселья.

А завершилось празднование красивейшим салютом.

Огромную признательность выражаем нашим спонсорам и меценатам, за помощь в организации и проведении 333-й годовщины села Хомутово. Благодарность индивидуальным предпринимателям: Межлумян К.М., Красновой Т.М., Киселевой Ю.В., Немыдовой О.С., Сивохо Т.В., Чащиной Е.Г., Мартыновой И.А., Ульдановой Н.О., Фархутдиновой Л.В., Куликовой И.А., Половинчук Е.М., Тарасовой Е.А., Ванакову Д.А., Парфенову С.В., Изотову И.П., Хачатрян А.А., Плотнокову Ю.В., Кудрявцеву А.С., Миллюк М.М.; ООО: «Волна» Неудачину П.Г., «Биоком» Сафоновой К.А., «Экспресс сервис» Мельникову Е.А., «Перспектива» Нестерову А.А., «СендТрейд» Свистунову А.А., «Алексия» Сергеевой О.С., «Арес» Урбагаеву С.А., «Народный дом» Станкевичу В.Э.; кафе «Relax» Сулейманову Ф.Х.; торговому дому «Тракт» Цвентарных В.П. **Надеемся на дальнейшее сотрудничество!**

Ольга АРТЕМЬЕВА,
заведующая ДК
Фото Александра ГРУДИНИНА

От редакции. В следующем номере «Хомутовского вестника» читайте подробности о конкурсе «Коса – девичья краса» и акции «333 добрых дела».



НАМ ПИШУТ

Проблему решили

Плишкино – посёлок рядом с областным центром, окружённый хвойным и лиственным лесом, – здесь чистый воздух, но много проблем.



Дело всё в том, что, начиная с 1910 года, в посёлке действуют исправительные колонии, – то женская, то лечебно-трудовая, теперь мужская и колония поселения. В советские времена земля, на которой стоят колонии и дома сотрудников, была государственная, никто не делил обязанности по благоустройству посёлка; сотрудники, работающие с осуждёнными, жили в посёлке, начальник учреждения заботился не только о контингенте осуждённых, но и об условиях жизни сотрудников.

Но жизнь идёт, меняется государство, изменились жизненные обстоятельства и в посёлке, но только как-то однобоко. Земли стали или федеральные, или муниципальные, сотрудники – в основном жители г. Иркутска. Те, которые проработали здесь по 30-40 лет и остались жить в двух многоквартирных домах, ощутили разницу в отношении к ним со стороны начальника учреждения. Дома двухэтажные, шестнадцатиэтажные, источники тепла и водоснабжения находятся на территории учреждения, и при возникновении проблем с теплосетями и водопроводом, решать их стало настолько трудно, что люди были в отчаянии.

15 мая 2018 г., когда закончился отопительный сезон, дома остались без воды, так как более 20 лет вода в эти дома подавалась через отопительные трубы: холодное водоснабжение было отрезано из-за неисправности труб ещё в 1999 году, и с той поры в дома подавалась только техническая вода, – зимой горячая, а летом холодная. Оплачивали в учреждение за услуги и по отоплению, и за водоотведение, никто не возмущался, понимая, что сложности есть и в учреждении. Но трое квартиросъёмщиков за неуплату услуг были привлечены к судебной ответственности, и в 2017 году один из них доказал в суде, что он не получал услуг, достойных оплате. Суд обязал учреждение доставить к дому холодное водоснабжение.

Как сделать, чтобы в аварийные многоквартирные дома доставить воду? Решением этой задачи пришлось заниматься большой команде, и за пять дней они решили эту проблему. Это начальник отдела жизнеобеспечения, реформирования жилищной сферы и коммунальной инфраструктуры КУМИ Иркутского района Речицкий В.Г., глава Хомутовского МО Колмаченко В.М., 1-й заместитель Главы Дорожкин Д.И., начальник отдела градостроительства, земельных и имущественных отношений Емельянова Е.Ю., сотрудник ИК-4 Полевик Е.Л., наша староста Чувашова Н.Ю., местный предприниматель Зайцев В.В. и другие. Огромное спасибо всем, кто не остался равнодушным и помог нам, жителям этих двух домов. Спасибо, спасибо, спасибо!!!

Тамара Петровна НИКИШОВА,
п. Плишкино

МЫ И НАШИ ДЕТИ

Эти семьи – наша гордость!

В этом году сельская библиотека МУК КСК, в честь яркого и зажигательного праздника детства, 1 июня впервые провела костюмированный парад «Будущее России!».

Идея парада заключается в том, что семьи Хомутово являются общественным богатством, а наши дети – это будущее не только малой родины, но и страны в целом.

В дождливую и ветреную погоду пришли 7 самых отважных и креативных семей с группами поддержки. Костюмированный парад прошёл от Дома культуры до спортивного комплекса.

Семья Лужецких предстала перед публикой с большой тыквой, где спала маленькая принцесса Алена из сказки «Золушка». Семья Прошевых зажгла публику своим музыкальным выступлением и солнечным настроением в столь пасмурную погоду. Серебренниковы пришли в образе «Милых вампиров», которые говорили о том, что не важно, какие мы внешне, и насколько разные и не похожие – мы одна любящая семья. Семья Кашура поразили всех: мама Анна Андреевна была в образе доброй бабы Яги, сын Данил играл Ивана-царевича, а сестрицей была Аленушка. И про козленочка они не забыли, с собой на парад привели! Семья Калмыковых пришла на конкурс с «невестой» в коляске. Семья Константиновых – дружные «моряки», которые идут по



жизни плечом к плечу. Тинины раскрыли своими «голубочками» понимание, как важны для детей мир и любовь.

Выбрать лучших было очень не просто. Жюри присудило победу в номинации «Самая большая семья» семье Тининых, в номина-



ции «Цветы нашей жизни» семье Кашура, в номинации «Сюрприз в коляске» семье Лужецких, в номинации «Мама, папа, я – дружная семья» семье Серебренниковых. Благодарим всех участников, вы наша гордость!

Также благодарим за помощь в



проведении мероприятия коллектив Дома культуры, фельдшера участковой больницы Ощерину Л.Л. и МУ МВД Иркутское, в лице полковника О.В. Савина.

Ирина КОЧНЕВА,
фото автора

Встречает лето детвора

2 июня сотрудниками Дома культуры д. Талька был организован праздник «Встречает лето детвора!», посвященный Дню защиты детей.



Это праздник, который с удовольствием отмечают и дети, и взрослые, ведь все мы родом из детства.

На площадке перед Домом культуры в этот день было многолюдно. Молодые семьи д. Талька

приняли участие в конкурсе «Парад колясок», где приз ГРАН-ПРИ получила семья Ветровых, с коляской «Адмирал Ветров»; 1 место заняла семья Шабунных, с коляской «Радужные дети»; 2 место у семьи Крестолобовых, с коляской «Россия»; 3 место заняла семья Тарасовых, с коляской «Маленький медвежонок».

Театральная студия «Гротеск» организовала веселое представление с танцами и играми. Все дети приняли участие в конкурсе рисунков на асфальте. Они с воодушевлением рисовали цветными мелками на площадке перед Домом культуры – цветы, солнце, небо, машины, героев



мультфильмов и т.д.

Участники Молодежного совета в ростовых куклах проводили конкурсы и игры, создавая детям веселое настроение.

А в конце праздника герой

мультфильма Нюша привезла на мотоцикле всем детям мороженое!

Мы благодарим всех, кто участвовал в организации праздника: молодые семьи, которые приняли участие в «Параде колясок»; родителей, бабушек и дедушек, которые привели своих детей и внуков на праздник; Молодежный совет, участники которого уже не раз помогли в проведении мероприятий Дома культуры д. Талька; юных артистов, подарившим зрителям хорошее настроение.

Отдельная благодарность Усовой Ларисе Петровне (магазин «У Петровны») за вкусное мороженое!

Любовь ПАРФЕНОВА,
заведующая ДК д. Талька. Фото автора

ФЕСТИВАЛЬ

Исторический момент

18 мая в ДК с. Хомутово, впервые за всю историю дополнительного образования Иркутского района, состоялся фестиваль вокально-хоровых коллективов музыкальных школ и школ искусств «Звонкие голоса».

В мероприятии участвовали детские музыкальные школы сел. Оёк, Карлук и Пивовариха, вокальный ансамбль Хомутовской школы №1 и, конечно, хоровые коллективы Хомутовской детской музыкальной школы.

Инициатором фестиваля выступила директор Хомутовской ДМШ Ольга Геннадьевна Курилович, и её с большим удовольствием поддержали хормейстер Елена Антоновна Тетерядченко и концертмейстер Ольга Васильевна Успанова.

Елена Антоновна организовала шесть хоровых коллективов, которые являются постоянными участниками всех концертов Хомутовской ДМШ. Впервые в истории школы ее воспитанники стали

победителями всероссийских и международных конкурсов: «Ступеньки к успеху», «Жемчужина России», «Виват, талант», «Сибирь зажигает звезды».

Этот учебный год был очень плодотворным, и грандиозным его заключением стал фестиваль вокально-хорового исполнительства. Это настоящий исторический момент, когда более 100 участников встали в сводный хор и исполнили вместе всем известную песню поэта Льва Ошанина

и композитора Аркадия Островского «Солнечный круг». Это был настоящий апофеоз детского творчества. Творчества, которое с древних времен объединяло детей и взрослых.

Первый шаг сделан, и пусть это будет ещё одна хорошая традиция для села и для Хомутовской детской музыкальной школы.

Нина БЕДОШВИЛИ,
преподаватель Хомутовской ДМШ



ПРАВОСЛАВНАЯ ЖИЗНЬ

Что такое Благодать?

27 мая Святая Церковь празднует Пятидесятницу, или день Святой Троицы. В этот день произошло событие, открывшее новую эру в истории человечества. И одновременно этот праздник несёт в себе сугубо прикладной характер.

Дело в том, что какие бы жизненные планы не выстраивал на свой счет человек, что бы он о себе не думал, всё равно сотворён человек для того, чтобы реализовывать планы Бога о нас. Человек задуман именно для того, чтобы стать сосудом Святого Духа. Свойства нашего тела, свойства души – всё создано для нашей жизни в Боге. И если человек не реализует Божьи планы, т.е. живёт без Бога, он просто начинает деградировать и медленно умирать с момента рождения. Просто тратить свой жизненный ресурс. Можно, конечно, и микроскопом гвозди забивать, но не удобно и не долго – микроскоп сломается.

Но, допустим, человек приходит в Храм, или просто обращается в молитве к Богу с просьбами. Каких действий от Бога мы ожидаем? Да и в целом, что такое жизнь в Боге?

В православной церкви не существует тайного учения. Любую книгу можно приобрести, можно получить любые теоретические знания, но от этого вы не станете частью церкви.

Дело в том, что, открывая Евангелие или труды Святых Отцов, мы видим тексты с одной стороны вроде бы понятные, а с другой – трудно укладывается логика повествования. И тут две причины:

1) эти книги сугубо практические, и практика основывается не на житейском опыте;

2) эти книги написаны в Духе Святом, и посему только в этом состоянии человек может их понимать.

В церкви есть невидимая черта, не преступив которую, человек не становится частью церкви, даже если 20-30 лет ходит в Храм. И черта – это личная практика стяжания Благодати Божией. Стяжание Духа Святого.

Новоначально люди приходят в Храм, в основном, по трём причинам:

1) Чтобы Бог решил его житейские дела: вылечил, дал денег... одним словом, решил наши проблемы.

2) Чтобы заткнуть голос совести. Чтобы любыми средствами сделать так, чтобы она не обличала.

3) Из страха смерти. Речь идёт не о загробной жизни, а чтобы вот эту продлил.



4) И ещё очень, очень редко, – для того, чтобы научиться жить в Боге.

Что такое Благодать? Она не видима и познаётся по её воздействиям. Как ветер мы не видим, но видим, как надуваются паруса, и как колышутся ветви деревьев.

Как она проявляется?

Любое воспоминание о Боге, любое желание помолиться или просто поступить по-доброму, – всё это действия Благодати.

Благодать побуждает человека к добродетели, помогает исполнить само действие – укрепляет человека, и потом, по исполнению дела, помогает не расхитить духовные плоды.

Тем, кто молится, Благодать подаёт дары утешения, слёзы умиления, покаяния. Подаёт видение своих грехов.

Любые духовные добродетели – это благодать Духа Святого.

И вообще, тем, кто идёт по пути спасения, Благодать является путеводительницей. Человек, находясь в Духе Божьем, получает Дар понимания Священного Писания и трудов Святых Отцов. Получает ответы на свои духовные вопросы. Есть особая Благодать Просвещения. Но в целом, лестница восхождения бесконечна, потому что Бог бесконечен.

И это НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ Церкви Православной. Только тот, кто ищет Благодать Божью, тот стяжает Царствие небесное.

В этом и смысл праздника Пятидесятницы. С момента сошествия Святого Духа на Апостолов, каждый крещённый человек получает дары Святого Духа и возможность восхождения по лестнице святости.

Протоиерей
Александр МАЛИКОВ

К СВЕДЕНИЮ

МЕРЫ СОЦПОДДЕРЖКИ

Управление социальной защиты по Иркутскому району информирует получателей мер социальной поддержки, касающихся:

- обеспечения бесплатного питания для учащихся, посещающих муниципальные образовательные организации;

- ежегодной денежной выплаты для подготовки детей к школе в 2017-2019 годах многодетным семьям в Иркутской области.

Для подтверждения права на дальнейшее получение бесплатного питания ученикам в школе законному представителю детей (ребенка) необходимо за три месяца до истечения одного года со дня принятия решения о предоставлении мер социальной поддержки обратиться в областное государственное казенное учреждение «Управление социальной защиты населения по Иркутскому району» с заявлением и документами.

Для оформления выплаты на приобретение школьной одежды в размере трех тысяч рублей на каждого

школьника из многодетной семьи необходимо обратиться в период с 1 июня по 31 августа текущего года.

МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ

Ежегодно на территории Иркутской области Министерство по молодежной политике проводит международный молодежный форум «Байкал».

В 2018 году форум состоится с 29 июня по 8 июля. В рамках образовательной программы форума, определены 10 основных направлений: «Добровольчество», «Молодежное предпринимательство», «Карьера», «Диалог культур», «Наука и технологии», «Патриотика», «Экологическое просвещение», «Медиа», «Политика», «Цифровой Байкал».

Принять участие в форуме могут активные представители молодежи в возрасте 18-30 лет, прошедшие конкурсный отбор после регистрации в автоматизированной информационной системе «Молодежь России» и заполнения анкеты участника. Подробности на сайте: forum-baikal.ru

БЛАГО-УСТРОИМ!

Глаза боятся – руки делают!

Неравнодушные жители с. Хомутово инициировали ликвидацию свалки на карьере.

Активисты создали группу в мессенджере «Вайбер», где привлекли максимальное количество жителей, которым не безразлично санитарное состояние общего места отдыха. 20 мая, несмотря на неблагоприятные погодные условия, собрались мы – волонтеры, и при содействии администрации Хомутовского МО состоялась уборка на карьере. Собрали и вывезли очень много мусора: 1 тракторную телегу, 1 КамАЗ, 3 машины HINO.

Приятно было видеть, что, несмотря на холод и ветер, собралось очень много людей: молодежь, старшее поколение, семьи с детьми. Хотя мы все были и незнакомы, нас объединило общее дело! Очень хочется верить, что жители, которые придут отдыхать летом на карьер, оценят нашу работу и не будут оставлять там мусор!

Дарья ПАРФЕНОВА,
Молодежный совет
Фото Надежды ЗИБОРОВОЙ



ЮБИЛЕЙ

Посадили «дерево Победы»

С ведрами, лейками и лопатами, прихватив с собой тинейджерский задор и отличное настроение, 22 мая на стадион спортивного комплекса вышли выпускники школ – Кудинской и Хомутовской №2, чтобы посадить «дерево Победы».

Акция по посадке деревьев в Хомутовском муниципальном образовании стала уже традицией. Ребята очень старательно и ответственно подошли к трудовому процессу. Оказалось, что многим выпускникам уже не раз приходилось сажать деревья, и это очень радует, поскольку подобная работа способствует не только озеленению территории, но и воспитанию высоких моральных ценностей, – таких, как гуманное отношение к природе и любовь к своей малой родине. Ведь научившись созидать и творить, человек уже не сможет разрушать.

Всего по периметру стадиона спорткомплекса в этот день посажено 80 сосенок и березок. Надеемся, что через пару десятилетий здесь зашумит настоящая аллея.

Анастасия ЧУГУЕВСКАЯ, фото автора

ПРИЗЫВ - 2018

Ребята в армию пойдут служить

С 1 апреля начался очередной весенний призыв граждан на военную службу, который продлится до 15 июля.

За этот период призывную комиссию пройдут несколько сотен молодых людей, подлежащих призыву, и из них около 100 человек будут призваны и направлены для прохождения службы в Вооруженных Силах РФ.

В армию пойдут наиболее подготовленные физически, интеллектуально, морально и психологически молодые люди, не имеющие право на отсрочку или освобождение от военной службы.

При призыве и направлении для прохождения службы учитываются множество факторов. Обязательно учитываем в этой работе уровень образования, спортивные разряды и достижения, в каких условиях жил, учился и воспитывался призывник. Особое внимание уделяется призывникам, получившим специальности в организациях ДОСААФ, по направлениям: водитель категории «С», водитель БТР, автокрановщики, топливомаслозаправщики, радиотелеграфисты. Конечно же, учитываем и гражданские специальности и дипломы, особенно по профессиям, родственным с военными.

Особое внимание к призывникам, прошедшим парашютную подготовку, подготовку в военно-

патриотических клубах и объединениях, занимавшихся военно-прикладными видами спорта.

Некоторые призывники, имеющие хорошие успехи в учебе, научной деятельности или в спорте, имеют возможность пройти службу в научных или спортивных ротях. Каждый такой желающий должен своевременно обратиться в военный комиссариат для того, чтобы его кандидатура была рассмотрена персонально для принятия решения.

Граждане, подлежащие призыву, имеющие средне-специальное или высшее образование, имеют теперь возможность вместо службы по призыву на 12 месяцев заключить контракт сроком на 2 года и проходить военную службу, как военнослужащий по контракту со всеми правами и обязанностями данной категории.

Также особенностью этого призыва является расширение круга предоставления отсрочек от призыва на военную службу. Введены поправки в закон «О воинской обязанности и военной службе», предоставляющие отсрочки молодым людям, закончившим полное среднее образование и поступившим в учебные заведения среднего профессионального образования. Также введена отсрочка для имеющих среднее профессиональное и поступивших в образовательное учреждение высшего профессио-

нального образования.

Армия в последние годы во многом стала более интересной и привлекательной. Военнослужащие по призыву не привлекаются на хозяйственные работы, постоянно идет процесс боевой подготовки. Сегодня практически каждый солдат имеет возможность принять участие в учениях в составе своих подразделений. Значительно улучшилось материальное обеспечение солдата, как в организации питания, так и вещевом обеспечении.

В ходе весеннего призыва пойдут служить в армию жители Хомутовского МО: Парфенов Вячеслав, Меринов Александр, Сыроватский Тимофей, Серебренников Иван, Яковенко Кузьма, Волков Денис, Парфенов Антон, Воронков Владимир.

Военнослужащие, призванные из нашего района, достойно несут службу. Очень часто родители получают благодарственные письма от командиров своих сыновей. Многие, после того как прошли военную службу, заключают уже контракты о прохождении службы.

Надеемся, что жители Хомутовского муниципального образования в очередной раз подтвердят, что знают, что есть такая профессия и обязанность – Родину защищать.

Р. Ю. КУЗНЕЦОВ,
военный комиссар Иркутского
района

СПЕЦИАЛИСТ ПРОСИТ СЛОВА

Все о сахарном диабете

Сахарный диабет 2 типа – хроническое заболевание эндокринной системы, характеризующееся повышением глюкозы крови.

Заболевание развивается чаще у людей среднего и старшего возраста с повышенным весом и ожирением и связанным с ними недостатком рецепторов инсулина и/или недостаточностью выработки инсулина поджелудочной железой.

Повышенный уровень сахара в крови приводит к тотальному повреждению сосудов и нервов. Если преобладает поражение сосудов сердца, то может быть инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, стенокардия. При поражении сосудов головного мозга может развиваться инсульт, снижение интеллекта, памяти, может быть головокружение и неустойчивость. При поражении сосудов глаз бывает снижение зрения или слепота. Поражение сосудов почек может

привести к почечной недостаточности.

Столь тяжелые проявления и осложнения диабета делают раннее его выявление делом государственной важности. Проводится бесплатная диспансеризация всего взрослого населения. Но, стоит отметить, граждане РФ не привыкли проводить профилактику, и обращаются к врачу уже при развитии болезни, когда здоровье уже нарушено.

Начало заболевания не заметное, постепенное и никак не проявляется. Выявить его можно только при сдаче крови на анализ сахара. Такая ранняя диагностика выявляет болезнь на стадии предиабета, когда удается не дать развиваться ему – вылечить болезнь. Вовремя назначенное лечение может предотвратить самые тяжелые осложнения. Всем людям с повышенным весом, ожирением и старше 45 лет необходимо проверять уровень сахара в крови, хотя бы 1 раз в год.

Что нужно для профилактики сахарного диабета? Первое – это здоровый

образ жизни. Вкратце: употреблять 5 порций овощей и фруктов в день, 2 раза в неделю – морскую рыбу, 3-4 километра быстрой или ходьбы по переносимости в день – 5 раз в неделю, полный отказ от курения и алкоголя.

Второе, не менее важное – нормализация массы тела. Для снижения веса необходимо уменьшить суточную калорийность пищи до 1500-1800 килокалорий и – опять же – ходьба в быстром или умеренном темпе по 4 км. в день, или занятия на тренажерах 50-60 минут в день 5 дней в неделю. Необходимо максимально ограничивать в рационе следующие продукты: сахар, конфеты, варенье, торты, пирожное, мороженое, повидло, шоколад, сладкие напитки, виноградный сок, манную и рисовую каши, зеленый горошек, бананы, виноград, дыни, сладкие яблоки, персики, абрикосы.

А.В. ХАЛБАЕВ,
врач-терапевт, кардиолог

ИТОГИ

Армия против наркотиков

Деятельность Вооруженных сил очень тесно связана с жизнью общества, и все проблемы, имеющие место быть «на гражданке», естественно, проникают и в армейскую среду. В наши дни проблема наркомании в России остается одной из основных, актуальна она и в Российской Армии.



месячника.

Ежегодно в июне, в соответствии с Указаниями Министра Обороны РФ, во всех воинских частях проводится Всеармейский месячник противодействия наркомании «Армия против наркотиков!». Войсковая часть 48409, находящаяся на территории Хомутовского МО, также проводит комплекс мероприятий в рамках данного месячника.

В подготовительный период командованием воинской части и гражданским персоналом были обновлены уголки правовых знаний в подразделениях, размещены информационные материалы об ответственности за правонарушения в сфере наркомании и об осуждении за незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозку, пересылку или сбыт наркотических средств. Выпущены специальные выпуски газет, информационные бюллетени по разъяснению целей и задач

в рамках первого периода психологи, совместно с медицинскими работниками, провели анонимное анкетирование военнослужащих по категориям на предмет информированности о последствиях употребления наркотических средств, тестирование с использованием психологических тестов и методик, направленных на выявление потребления наркотических веществ.

В течение июня с военнослужащими всех категорий, командованием и гражданским персоналом проводятся предупредительные и информационно-воспитательные мероприятия по профилактике наркомании: индивидуально-профилактические беседы, групповые и индивидуальные психолого-педагогические тренинги, демонстрации видеофильмов анти-

наркотической направленности, занятия с командирами подразделений по обучению методам выявления лиц, склонных к употреблению наркотиков, а также спортивные мероприятия под девизом «Спорту – ДА, наркотикам – НЕТ!».

17 июня прошла, ставшая традиционной, встреча с заместителем командира по работе с верующими военнослужащими отцом Антонием по вопросам пропаганды здорового образа жизни.

При проведении мероприятий организовано взаимодействие с представителями военной прокуратуры, военно-следственного отдела и органами военной полиции, Управлением ФСКН России по Иркутской области.

В целом важно отметить, что мероприятия месячника позволяют укрепить негативное отношение в обществе к употреблению наркотиков, традиции здорового образа жизни и товарищества в воинских коллективах, что, в свою очередь, повысит уровень морально-психологической готовности военнослужащих к выполнению поставленных задач.

Наталья ПОПОВА, заведующая клубом в/ч 48409

НА ТЕМУ ДНЯ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ХОМУТОВСКОГО МО!

С наступлением купального сезона, в период с 25 июня по 1 июля 2018 г., Главное управление МЧС России по Иркутской области проводит профилактическую акцию «Вода – безопасная территория».

Будьте осторожны на воде! Соблюдайте элементарные правила купания!

Администрация Хомутовского МО

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.

Плывать в воде можно не более 20 минут, причём это время должно увеличиваться постепенно, с 3-5 минут.

Не входить и не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце.

Не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудосужающие и сосудорасширяющие центры в головном мозге.

Если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное для купания место с твердым песчаным чистым дном, с постепенным уклоном. В воду входить осторожно.

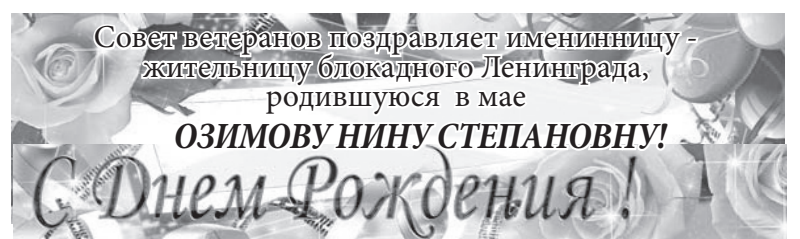
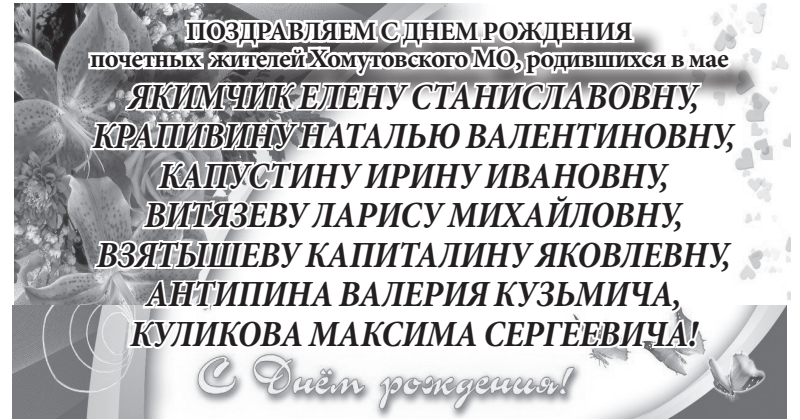
Не заплывать далеко, т.к. можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо паниковать и стремиться как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдыхать» на воде. Для этого обязательно научиться плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть.

Не допускать грубых шалостей на воде: подплывать к купающимся, хватать их, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.п.

Не оставлять у воды малышей. Они могут оступиться и упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.

Не плавать на надувных матрасах, автомобильных камерах, надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они потеряют плавучесть.

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 112 (с сотового тел.)



СЛУЖБА 01

Пожарная безопасность в летний период

Лето балует нас солнечными, жаркими днями, именно поэтому резко увеличивается риск возникновения возгораний и пожаров. Как правило, в переменчивую погоду, с усилением ветра возрастает пожароопасная обстановка. Беспечное неосторожное обращение с огнем при сжигании мусора, разведение костров, брошенных окурков и спичек, искр из глушителей транспортных средств, выжигания травы, оставленных осколков стекла, что срабатывают как линзы, зачастую оборачивается бедой.

В целях недопущения трагедии, следует обратить особое внимание на соблюдение следующих требований пожарной безопасности: не бросайте незатушенные окурки и спички в траву; не разводите костры вблизи зданий и сооружений, а также в лесопарковых зонах; не разводите костры на торфяных болотах; не оставляйте брошенными на улице бутылки, битые стекла, которые концентрируют солнечные лучи до спонтанного возгорания находящейся под ними травы; не пользуйтесь мангалами и другими приспособлениями для приготовления пищи; не оставляйте промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал; не пользуйтесь пиротехническими изделиями; строго пресекайте шалость детей с огнем.

МЕРЫ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ВОЗГОРАНИЙ:

Держите рядом с открытым пламенем средства пожаротушения: емкость с водой, заправленный огнетушитель,

ящик с песком.

Следите за исправностью электроприборов, транспортных средств, электросетей. Своевременно устраняйте неполадки. В работе с электричеством придерживайтесь противопожарных правил.

Перед пикником выберите человека, ответственного за противопожарную безопасность. Он обязан обеспечить наличие средств пожаротушения, следить за соблюдением правил. Держите подходы и проезды к жилым и промышленным зданиям, местам отдыха, источникам воды, открытым лестницам свободными для специальной техники. Тщательно подготавливайте место под разведение костра. Рекомендуется на выбранном месте удалить всю растительность, а также выкопать по периметру траншею. Расскажите детям о правилах поведения со спичками. Сделайте всё, чтобы у ребенка не было соблазна проводить эксперименты с огнем самостоятельно.

ПОЖАР – ЭТО СТРАШНАЯ ТРАГЕДИЯ! ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ ОГНЯ!

ПОМНИТЕ, что неумелое обращение с огнем приводит к человеческим жертвам и материальному ущербу. Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут административную или уголовную ответственность.

Телефоны вызова пожарной охраны: 01, 101 или 112, с. Хомутово – 696-333.

Пожарно-спасательная служба Иркутской области

Администрация Хомутовского муниципального образования, путем проведения аукциона, реализует три земельных участка. Категория земель – земли сельскохозяйственного назначения, разрешенное использование – для сельскохозяйственного производства, по адресу: Иркутская область, Иркутский район, поле «Малая стрелка правая», расположенных: Иркутская область, Иркутский район, 5,7 км юго-восточнее д. Кула, а именно:

- земельный участок, площадью 104301 кв.м, кадастровый номер 38:06:100902:4977;

- земельный участок, площадью 104300 кв.м, кадастровый номер 38:06:100902:4105;

- земельный участок, площадью 104302 кв.м, кадастровый номер 38:06:100902:4976.

Начальная стоимость одного земельного участка составляет 188000 (сто восемьдесят восемь тысяч) рублей.

Дата окончания приема заявок: 02.07.2018, в 14-00 по местному времени.

С дополнительной информацией можно ознакомиться на сайте: <http://torgi.gov.ru/> или по телефону: 696-501 (юридический отдел).

салон парикмахерская

Виктория

8908-77-333-50, 65-30-64

Мужские, женские, детские стрижки

Все виды окрашивания, кератиновое восстановление, Экранирование, полировка волос Праздничные, свадебные прически, укладки Плетение кос Оформление и окрашивание бровей Маникюр, гель-лак Нарощивание ногтей

Режим работы: с 9.00 до последнего клиента

с. Хомутово, Колхозная 95, 2 этаж (остановка «Барки»)

Schwarzkopf PROFESSIONAL KÉRASTASE PARIS L'ORÉAL

Газета «Хомутовский вестник» – информационно-аналитическое издание
Учредитель: МКУ ХЭС Хомутовского муниципального образования
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области, свидетельство ПИ № ТУ38-00761 от 02.07.2014
Время подписания в печать: по графику 17-00, фактически 17-00
Дата выпуска газеты в свет: 26.06.2018

Редакционный совет: А.В. Иваненко, Е.И. Кислицына, И.В. Бердникова, Л.А. Парфенова, М.Ю. Несмеянова, С.Н. Языков
Главный редактор: Н.А. Зиборова
Адрес редакции, издателя: 664540, Иркутская область, Иркутский район, с. Хомутово, ул. Колхозная, 4
Тел.: 696-219, **E-mail:** vestnik_homutovo@mail.ru

Адрес типографии: ООО «Пресса», г. Иркутск, ул. Советская, 109 Г
E-mail: prepress@omi.ru

Тираж: 2500 экз. Заказ №

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет